

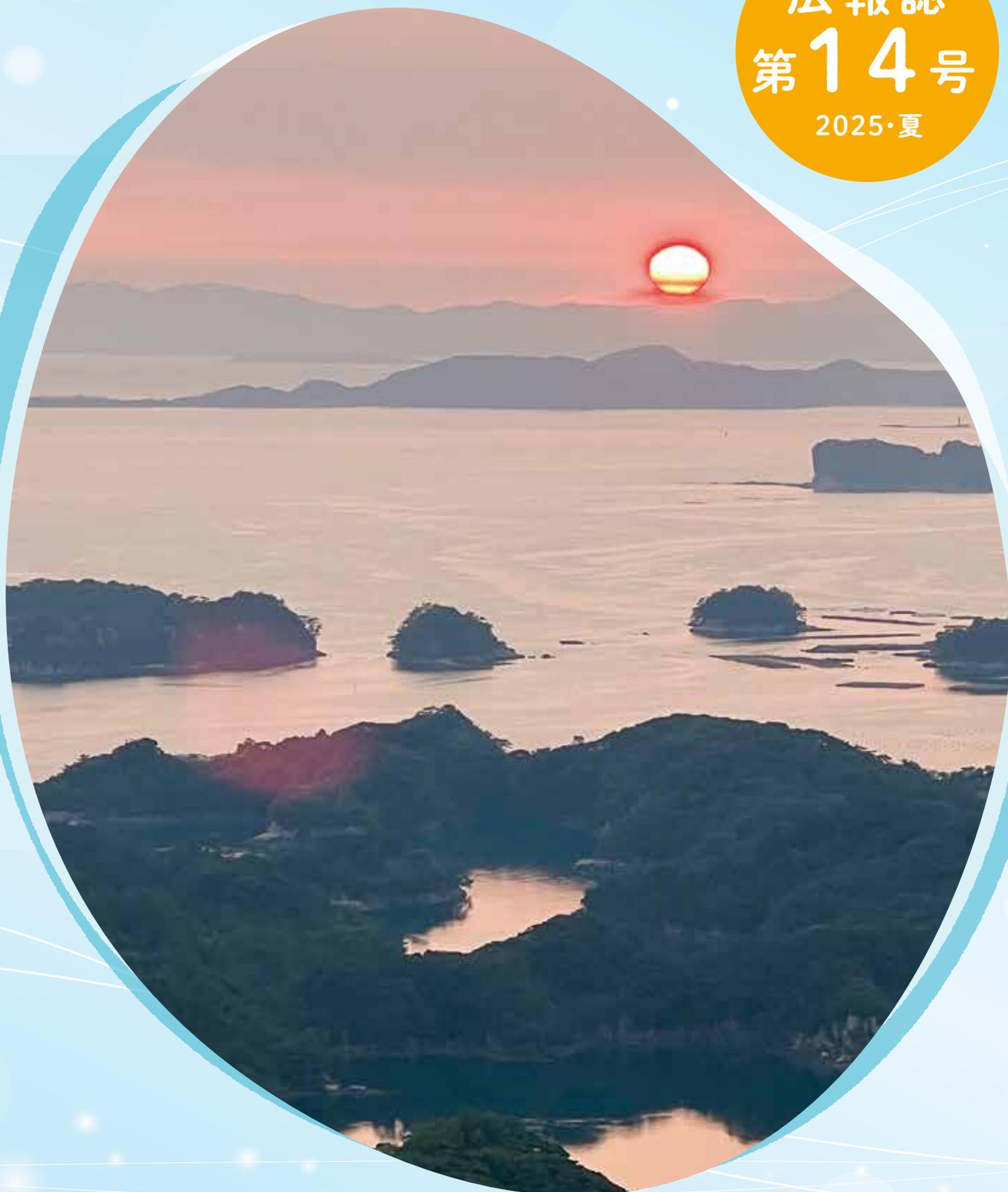


Hospital

医療法人 常葉会
長与病院
NAGAYO HOSPITAL GUIDE

とこはだより

広報誌
第14号
2025・夏



サービス付き高齢者住宅「きりり」

★皆様のおかげで1周年を迎えました★

施設長より

サ高住「きりり」は開設から1年を迎えることができました。地域の皆様をはじめ連携機関のご支援を頂き、本当にたくさんのご縁に恵まれた1年でした。支えてくださったすべての皆さまへ、心より感謝申し上げます。

入居者様の「第二のわが家」となれますように、笑顔を大切に、対話し季節のイベントなど日々を大切にしながら、安心とぬくもりを守る場所でありたいと思っています。これからも、地域の皆さまに「ここがあって良かった」と思っただけのような施設を目指してまいります。ご意見・ご指導を賜りながら成長してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

＼新しい道路ができ便利になりました！／



手芸を始めました



温熱療法・マッサージ体験も
皆さまへほっこりを頂きました



しの笛演奏
豊かな音浴の時間でした

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 きりり

こういったお悩みがある方は、ぜひ一度ご相談ください！

- ・ご自分でのお食事の準備が難しくなっている方
- ・1日に何度かおむつ・パッドを交換してほしい方
- ・お薬を飲んだか忘れてしまう方
- ・困ったときに電話で相談する所が欲しい方
- ・緊急時に誰かに家に来てもらいたい方
- ・退院したばかりで一人での生活に不安がある方
- ・1日に何度か訪問介護を利用したい方



※介護保険を使ってご利用になれます。お困りの方はぜひご連絡ください。

通所リハビリテーション 『すずらん』

☆すずらんでの各種活動を紹介します☆

一日の流れ

- 8:30～ お迎え
- 9:45～ 棒・ラジオ体操
腰痛予防体操
入浴
- 11:45～食前の体操
- 12:00～昼食・口腔ケア
- 13:00～おもりの運動・
輪投げ・レク
各種活動
入浴
- 15:00～おやつ
帰りの体操
- 15:45～お送り



毎年恒例の梅シロップ作り!
今年は杏子のシロップも
作りました!



立位バランスとリーチ動作練習! 音楽に合わせて全身運動!



方向定めてナイスショット!



身近な生活動作の練習!



空間認識きたえます!



手指の巧緻動作・脳トレにも!



介護予防通所 リハビリテーション『ながよ』

要支援の方を中心とした短時間（2h10m）の通所リハビリです。
様々な運動器具を用いたトレーニングや、体操を行っています。

真夏の厳しい暑さが続いています。当デイケアでは熱中症対策のため夏場は屋外活動を控えて
おります。そのぶん、屋内での活動、特にご自宅でもできるストレッチ指導を積極的に行っています。
屋内でも熱中症になることもあるため、無理のない運動とストレッチを推奨しています。



季節が進み、涼しくなってきたら屋外活動を再開していきます。
屋内外の活動を日常生活に活かせるように取り組んでおります。
寝て、座って、立って、それぞれの姿勢で自宅でもできる体操の指導を行っています。
マシントレーニングの個別指導や、ホットパックによる疼痛緩和、血行促進もあります。

運動特化型のデイケアとしてご自宅での生活の中でも身体を動かすことができるように
運動指導をしています。

見学、相談等承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

095-883-6124 管理代行者：井口

通所介護『ひまわり』

暑い夏にも負けず頑張っている皆様の取り組みをご紹介します



季節の制作です。



お茶会です。
見事なお点前です



ボランティアの方との囲碁対局



仲良く花づくり♪



料理教室での下ごしらえ。皆さま手つきがすばらしい。



ヨーヨー釣り皆様真剣です。



中庭での収穫作業です。
何が採れました？



フレイル講義中です

毎日暑いですが
しっかりと
栄養・睡眠・水分をとり
エアコンを上手に使用して
夏の暑さを
乗り切りましょう!!

看護小規模多機能型居宅介護 『とこはの家』



花見ドライブ



アイス作り



手作業作品



七夕 短冊作り



とこはの家では、長与町にお住いの要介護認定を受けられている方で、ご自宅での生活に不安のある方や、医療的ケアが必要な方のサポートを行っております。随時見学も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

TEL:095-865-9672
施設長:上野
ケアマネージャー:狩野

訪問看護ステーション『ながよ』

(看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護補助者)

当事業所では、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士も在籍しており、難病を患った方や、人工呼吸器を使用されている方など、医療依存度が高い方へも、看護師と連携し、リハビリテーションを行っています！

こんなことに
困っていませんか？



退院後の自宅での生活が不安

言葉の出にくさがある

疾患による拘縮が不安

福祉用具の使い方や
介助方法に不安がある

トイレや入浴などの
生活動作に不安がある

食べ物や飲み物が
飲み込みづらい

サービス内容として
利用者さまの状態に応じて
運動や移乗・介助方法、食
形態などアドバイスします！



日常生活動作の訓練
(トイレ・入浴・更衣・整容・階段昇降など)

言語機能や摂食・嚥下訓練

関節の拘縮予防や
筋力維持・増強のリハビリ

福祉用具の使い方や
住宅改修へのアドバイス

自宅での自主トレーニング指導



病気の進行にともない、身体状態が悪化した際には看護師の訪問も可能なので安心です

《ご利用にあたり対象となる方》

・介護保険の認定を受けている方 ・医療保険(特定疾患・第2号被保険者)をお持ちの方

在宅生活で、お困りのことがありましたら、ぜひご相談ください！

訪問看護ステーションながよ

TEL:095-883-3386 FAX:095-865-9292



居宅介護支援事業所『あおば』

介護の悩みや相談をいつでも受けつけ、あなたの『できる』を引き出します。

「自分の望む暮らしの実現」のために看護師・介護福祉士・社会福祉士の資格を持ったケアマネージャーが介護の相談に応じ、適切なサポートをおこないます。住み慣れた家での生活が続けられるよう、ご家族様の相談対応もおこなっております。

ケアマネージャーが7名在籍(内、主任ケアマネージャー4名)
利用者様に適したケアプランを一緒に作成し、サービス提供事業所や
社会資源を紹介します。自立支援に必要な連絡調整等をおこないます。





関連施設

- **長与病院**
 - 受付時間 / 9:00~17:00
 - TEL:095-883-6668 / FAX:095-883-6669
- **通所リハビリテーション「すずらん」**
 - 受付時間 / 8:30~17:00
 - TEL:095-813-5602 / FAX:095-883-2258
- **通所介護「ひまわり」**
 - 受付時間 / 8:30~17:00
 - TEL:095-813-5603 / FAX:095-840-5133
- **介護予防通所リハビリテーション「ながよ」**
 - 受付時間 / 8:30~17:00
 - TEL:095-883-6124 / FAX:095-883-6685
- **看護小規模多機能型居宅介護「とこはの家」**
 - 受付時間 / 8:30~17:30
 - TEL:095-865-9672 / FAX:095-865-9673
- **訪問看護ステーション「ながよ」**
(訪問看護・訪問リハビリテーション)
 - 受付時間 / 8:30~17:00
 - TEL:095-883-3386 / FAX:095-865-9292
- **居宅介護支援事業所「あおば」**
 - 受付時間 / 9:00~17:00
 - TEL:095-865-6339 / FAX:095-865-6447
- **サービス付き高齢者向け住宅「さらり」**
 - 受付時間 / 9:00~17:00
 - TEL:095-865-6515 / FAX:095-865-6715
- **定期巡回・随時対応型訪問介護看護「さらり」**
 - 受付時間 / 9:00~17:00
 - TEL:095-865-9687 / FAX:095-865-6715

<http://www.tokohakai.com>

長与病院 | 検索



長与病院HP